

# AYURVEDA

## AYURVEDA BERATUNGEN

60 Min - 120,- €

- Ayurveda Gesundheitsberatung
- Ayurveda Ernährungsberatung
- Ayurveda ganzheitliche Psychotherapie

## AYURVEDA MASSAGEN & BEHANDLUNGEN

- Abhyanga (Ganzkörper Ölmassage)
- Shirodhara (Stirnguss)
- Garbhini Abhyanga (Schwangerschaftsmassage) 2 Seelenberührung
- Kumara Abhyanga (Baby & Kleinkindermassage)
- Padabhyanga (Fussreflexzonenmassage)
- Pagatchampi (Fuss & Beinmassage)
- Shiroabhyanga (Kopf, Schulter, Nackenmassage)
- Mukabhyanga (Gesicht, Hals, Dekolleté)
- Upanahasveda/Kadi (Rücken & Nackenmassage)
- Garshan (Trockene Rohseiden Handschuhmassage)
- Gwarapatha (Aroma Ganzkörperölmassage)
- Pinda-Elakizhi (Kräuterstempelmassage)
- Hot Stone (Warmsteinmassage)
- Suama (Entgiftende. Detoxmassage)
- Pizhichil (Königliche Ganzkörper-Öl Guss) (gegen Aufpreis)
- Lymphdrainagemassage (Sanfte Drainage, Entspannung, Entwässerung)

• Preis und Dauer: 30 Min - 55,- € / 60 Min - 105,- € / 90 Min - 145,- €

- Ohrenkerzenbehandlung einschl. Gesichtsmassage 30 Min - 43,- €  
(Hilfreich bei Tinnitus, Ohrenschmerzen, Ohrendruck, Erkältungen, Entspannend)
- Ohrenkerzenbehandlung einschl. Gesicht, Kopf/Nackenmassage 45 Min - 73,- €

## AYURVEDA KÖRPERPEELINGS & PACKUNGEN

**Körperpeeling** Je 25,- €

löst die oberen, abgestorbenen Hautschüppchen, die Haut kann wieder frei atmen und die Durchblutung wird angeregt. (Rose, Orange, Kräuter, Exotisch) zur Auswahl.

**Körperpackungen** Je 25,- €

spendet Feuchtigkeit, aktiviert das Lymphsystem, schwemmt Giftstoffe aus dem Körper und lindert Schmerzen. (Creme, Kräuter, Algen, Exotisch) zur Auswahl.

## AMBULANTE REINIGUNGS- & WELLNESS KUREN

Ayurveda Fastenkur

“Anashakaya”

Ayurveda Verjüngungskur

“Rasayana”

Ayurveda Antistresskur

“Tanavavirodhi”

Ayurveda Stoffwechsel

“Langhana”

Ayurveda Komplett Reinigung “Panchakarma”

Je nach Konstitutionstyp (Dosha) wird Ihre Behandlung und Preis zusammengesetzt.

### WAS ERWARTET SIE:

- Begrüssungsgetränk
- Pulsdiagnose mit Anamnese (nadi vigyan)
- Konstitution Bestimmung (Doshas)
- Ernährungsberatung
- Ölmassagen (Abhyanga...)
- Synchron Ölmassagen 4 Hände (gegen Kosten aufwand)
- Stirnölguss (Shirodhara)
- Ölziehen (Gandusha)
- Natur Kosmetik (Saundarya)
- Rosenblüten Fussbad
- Körper Peeling mit Seidenhandschuhe (Garshan)
- Körperpackungen mit duftenden und regenerierenden Krems, Kräuter und Ölen (Churnam)
- Kräuterdampfbad (Svedana) je nach Gesundheitszustand
- Ayurveda Tee
- Verpflegung mit Mineralwasser, Hausgemachte Tee, frische Fruchtsaft, Nüsse
- Warme Ayurveda Mahlzeit (je nach Kurbehandlung und Dauer)
- Bademantel, Badeschuhe

